

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 63

Uge 31

Assens Madservice

64746955

alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 31 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Kødrand serveret med stuvet blomkål og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Fynsk gullasch serveret med broccoli og kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt skrubbefilet persillesauce, gulerødder, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Tartelet m. høns i asparges hertil ærter				
5	Kylling, kogt hertil marengostuvning , bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Skinkeschnitzel champignon la creme, blomkålsbl., kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Stegt kam af gris brun sauce, bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	 Frikadelle serveret med varm kartoffelsalat og majs mix				
9	 Lasagne med oksekød + RÅKOST				
10	Krydderpølse ristet , hertil smørristet pastablandning med spinat/tomat				
11	Laksefilet, dampet med hollandaisesauce, ris, slikærter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
12	 Ostekarbonade hertil KOLD perlerugrisotto med grillpeberfrugt				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Pærevælling	7	Brombærfromege pyntet med flødeskum
2	Pandekager jordbærsyltetøj	8	Klar suppe med boller og urter
3	Hindbær/solbægrød hertil minimælk	9	Risengrød kanelsukker, smør
4	Aspargessuppe kødboller	10	Champignonsuppe
5	Rabarbersuppe med kammerjunker	11	Frisk frugt
6	Yoghurt med frugtcocktail	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 25



Assens Madservice  
64746955

**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**